

# 誰も傷つけない 自分も傷つかない

～確認しよう！SNS等の使い方～



## POINT.1

### 確認しよう！SNS等の注意点



使い方のルールについて  
改めて保護者と確認！

#### SNSやインターネットを使うときは…

- 伝え方**に要注意  
～誰かを傷ついたり、誤解から自分が非難されたりする可能性があります～
- 個人情報**に要注意  
～写真や住所などの個人情報は一度公開されると取り戻せません～
- うまい誘い**に要注意  
～「芸能人と会える」「楽しんで稼げる」などの言葉は信じられません～

たとえば…こんなトラブルが… 誰かを傷ついたり、自分が傷ついたり

悪ふざけ等の不適切な投稿が拡散されて人を傷つけることに…

SNSで知り合った人に直接会いに行き、怖い思いを…

SNSで見つけた、「高額バイト」に申し込むと犯罪に巻き込まれることに…

## POINT.2

### 理解しよう！SNS等の危険性

実際に起きているトラブルは？



トラブル事例集  
総務省

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/)

最近問題になる「闇バイト」とは？



#BAN 闇バイト  
警視庁 生活安全総務課

[https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurasu/hi/drug/yami\\_arbeit/ban\\_yamiarbeit.html](https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurasu/hi/drug/yami_arbeit/ban_yamiarbeit.html)

## POINT.3

### 相談しよう！SOS！



警察相談ダイヤル  
**#9110**  
ヤング・テレホン・コーナー  
**03-3580-4970**

少しでも、不安なことがあったら、**まず相談**してください！

Chromebook  
はこちらから



5 to 9マンデー  
なんでもチャット相談

どんな悩みでも聞いてあげて！LINEとChromebookで相談できるよ！

ひみつは守ります

相談対応時間  
2025年3月24日まで  
毎週月曜日17:00～21:00

LINE友達登録はこちら  
Chromebookはこちら

いつでも相談が書き込めます

子どもたちへ

あなたのまわりには、力になってくれる人が、たくさんいます。困っていることや悩みを、がまんしないで、なるべく早く、相談してください。

「あなたの近くに困っている人はいませんか？」  
あなたのごだけでなく、困っている人のことも、先生や家族、友達、チャット相談など、話しやすい人に、すぐに相談してください。

その日のうちに、少しでも早く、動く、つながる。

アクション  
**Action24**  
こうとうくきょういっしょいっしょ  
江東区教育委員会

江東区教育委員会  
江東区立学校園

警視庁深川警察署  
警視庁城東警察署  
警視庁湾岸警察署